

# かのやばら園で

とっても気持ちいいー！

# 朝 Yoga

5月の空とバラの香りで、  
深呼吸から始まる1日を

5/4.5 祝

受付6:00 START6:30

- ・動きやすく暖かい服装でお越しください。
- ・ヨガマット又は敷物、タオル、飲み物などご持参ください。

## ばら園で朝ヨガのメリット

朝のばら園でしか味わえない  
効果がたくさん！

- ✓ バラの香りでリラックス効果
- ✓ マイナスイオン ✓ アーシング効果
- ✓ 日光浴によるビタミンDの生成

かのやばら園／園内集合

参加費 1人/ 1,000 円(税込)

ペア割 2人/ 1,500 円(税込)

※入園料別途 ※事前予約制・定員50名



ヨガセラピスト  
Citta yoga room  
代表 盛永 小百合



問い合わせ ☎ citta.yoga.room@gmail.com

ご予約はこちらから

詳細・その他イベント情報

➡ <https://www.baranomachi.jp/>

